

Số: /KH-TYT

Dân Tiến, ngày tháng 5 năm 2026

**KẾ HOẠCH**  
**Hoạt động chương trình Chăm sóc sức khỏe sinh sản năm 2026**

Căn cứ Quyết định số 4128/QĐ-BYT ngày 29/7/2016 của Bộ Y tế về việc phê duyệt tài liệu “Hướng dẫn quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản”;

Căn cứ Quyết định số 744/QĐ-SYT ngày 03/4/2026 của Sở Y tế tỉnh Thái Nguyên về việc phê duyệt kế hoạch thực hiện một số nhiệm vụ hoạt động thuộc lĩnh vực Y tế - Dân số năm 2026;

Căn cứ vào kết quả hoạt động của chương trình Chăm sóc sức khỏe sinh sản năm 2025 và tình hình thực tế của địa phương năm 2026.

Để đảm bảo hiệu quả hoạt động của chương trình Chăm sóc sức khỏe sinh sản (CSSKSS), thực hiện đúng “Hướng dẫn quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản” cho các cán bộ y tế xã, phường, nâng cao sức khỏe bà mẹ, trẻ em. Trạm Y tế xã Dân Tiến xây dựng Kế hoạch hoạt động chương trình Chăm sóc sức khỏe sinh sản năm 2026, cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU**

- Từng bước cải thiện tình trạng sức khỏe bà mẹ và trẻ em, từ đó góp phần làm giảm tỷ lệ tử vong mẹ, tử vong sơ sinh.

- Tăng cường cải thiện, nâng cao chất lượng g dịch vụ Chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em. Góp phần thực hiện tốt Chương trình mục tiêu Y tế - Dân số và các chương trình về Chăm sóc sức khỏe sinh sản.

**II. CHỈ TIÊU CỤ THỂ**

**1. Đối với công tác dự phòng**

**\* Công tác Bảo vệ bà mẹ trẻ sơ sinh:**

- Tỷ lệ phụ nữ đẻ khám thai  $\geq 4$  lần trong 3 thời kỳ  $> 95\%$ .

- Tỷ lệ phụ nữ đẻ được cán bộ có kỹ năng đỡ  $> 98\%$ .

- Tỷ lệ chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ/sau mổ  $90\%$ .

- Tỷ lệ tử vong mẹ trên 100.000 trẻ đẻ sống < 42.

**\* Công tác Chăm sóc trẻ em:**

- Tỷ lệ cha mẹ, người chăm sóc trẻ nhận biết được các dấu hiệu nguy hiểm ở trẻ sơ sinh 80%.

- Tỷ lệ cha mẹ, người chăm sóc trẻ nhận biết được các dấu hiệu tiêu chảy cấp ở trẻ em và biết cách bù nước, điện giải bằng đường uống 90%.

- Tỷ suất tử vong trẻ em < 1 tuổi <10‰.

- Tỷ suất tử vong trẻ em < 5 tuổi <15‰.

**2. Đối với công tác điều trị (Tại trạm)**

- Tư vấn, khám thai, khám phụ khoa, thực hiện dịch vụ kế hoạch hóa gia đình.

- Điều trị các bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản.

- Thực hiện dịch vụ kỹ thuật, thủ thuật.

- Đỡ đẻ, chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ.

- Thực hiện việc theo dõi sức khỏe của sản phụ tại nhà sau khi rời cơ sở y tế, từ tuần đầu đến hai tuần sau sinh.

**III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

**1. Đối với công tác dự phòng**

- Quản lý, tư vấn phụ nữ có thai khám thai định kỳ.

- Quản lý, tư vấn tiêm phòng uốn ván cho phụ nữ có thai.

- Đỡ đẻ, quản lý, chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh.

- Khám phụ khoa, chữa phụ khoa, khám sàng lọc bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản và ung thư đường sinh sản kết hợp xét nghiệm tìm tác nhân gây bệnh (test VIA).

- Tư vấn và thực hiện phòng chống các bệnh lây truyền từ mẹ sang con: Viêm gan B, giang mai, HIV...

- Thực hiện chiến dịch Chăm sóc sức khỏe sinh sản.

- Thực hiện dịch vụ kế hoạch hóa gia đình.

**2. Đối với công tác truyền thông**

- Tổ chức chiến dịch truyền thông tăng cường lòng ghép cung cấp các dịch vụ về Chăm sóc sức khỏe sinh sản tại địa bàn.

- Tư vấn trực tiếp, nói chuyện chuyên đề về Sức khỏe sinh sản và dinh dưỡng cho bà mẹ có thai.

### **3. Đối với công tác tập huấn, đào tạo nâng cao chuyên môn nghiệp vụ**

- Tổ chức các lớp tập huấn cho đội ngũ Cộng tác viên dân số, Y tế thôn bản tại cơ sở đồng thời cử cán bộ tham gia các lớp tập huấn nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ về công tác CSSKSS cho cán bộ phụ trách chương trình do cấp trên tổ chức.

- Triển khai thực hiện sổ theo dõi sức khỏe bà mẹ và trẻ em..

### **4. Thực hiện chế độ quản lý, báo cáo**

- Quản lý số phụ nữ có thai được xét nghiệm HIV, viêm gan B, giang mai.

- Tổng hợp báo cáo thống kê theo quy định.

## **IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM**

- Thời gian: Từ tháng 01 đến tháng 12 năm 2026.

- Địa điểm: Trạm Y tế xã Dân Tiến và Điểm Trạm Dân Tiến 1,2.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Dân số, Trẻ em, Bảo trợ xã hội**

Căn cứ vào các văn bản, hướng dẫn của cấp trên và tình hình thực tế tại địa phương, chủ động phối hợp với các khoa, phòng có liên quan thực hiện tham mưu cho Ban Giám đốc trong việc xây dựng Kế hoạch hoạt động công tác năm và Kế hoạch hoạt động hàng tháng, quý chương trình Chăm sóc sức khỏe sinh sản.

Tham mưu xây dựng Kế hoạch tổ chức các đợt cao điểm Chiến dịch tăng cường truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ Chăm sóc sức khỏe sinh sản tại cơ sở.

Phối hợp với Khoa nghiệp vụ, Phòng hành chính, tài chính, nhân sự, dược, thiết bị y tế, cận lâm sàng thực hiện cung ứng các dịch vụ CSSKSS/KHHGD cho người dân có nhu cầu trên địa bàn.

Phối hợp với Trung tâm KSBT tỉnh và các khoa, phòng có liên quan tập huấn nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ về công tác Chăm sóc sức khỏe sinh sản cho cán bộ phụ trách chương trình, Y tế thôn bản.

Thực hiện các hoạt động truyền thông về Chăm sóc sức khỏe sinh sản: Tư vấn, vận động khám thai, khám phụ khoa, kế hoạch hóa gia đình; Tư vấn cho người dân thực hiện khám sức khỏe tiền hôn nhân; sàng lọc trước sinh, sàng lọc sơ sinh.

Thực hiện chế độ báo cáo tổng hợp theo quy định.

## **2. Khoa Nghiệp vụ**

Thực hiện khám và điều trị, tư vấn trực tiếp, nói chuyện chuyên đề về SKSS và dinh dưỡng, các bệnh liên quan đến SKSS cho người dân; khám phụ khoa, khám sàng lọc bệnh nhiễm khuẩn và ung thư đường sinh sản kết hợp xét nghiệm tìm tác nhân gây bệnh, phòng chống lây truyền các bệnh từ mẹ sang con.

Thực hiện các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình tại địa bàn theo quy định.

Phối hợp với Phòng Dân số, Trẻ em, Bảo trợ xã hội thực hiện chiến dịch truyền thông lồng ghép dịch vụ kế hoạch hóa gia đình.

Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh thẩm định tử vong mẹ (nếu có).

## **3. Phòng Hành chính, Tài chính, Nhân sự - Tổ Dược, Thiết bị y tế, Cận lâm sàng.**

- Điều động, phân công nhân lực hỗ trợ trong quá trình triển khai Chiến dịch Chăm sóc sức khỏe sinh sản tại Trạm Y tế và Điểm Trạm.

- Hướng dẫn thực hiện thanh quyết toán theo chế độ hiện hành.

- Đảm bảo cung ứng vật tư, trang thiết bị, thuốc, hóa chất...

Trên đây là Kế hoạch hoạt động chương trình Chăm sóc sức khỏe sinh sản năm 2026 của Trạm Y tế Dân Tiến. Đề nghị các khoa, phòng, Điểm Trạm phối hợp thực hiện hiệu quả, đạt yêu cầu đề ra./.

### ***Nơi nhận:***

- Trung tâm KSBT tỉnh TN;
- UBND xã Dân Tiến;
- Phòng VH - XH xã;
- Đ/c GD, PGĐ TYT;
- Các khoa, phòng, Điểm Trạm;
- Lưu: VT, TYT(Trang).

**GIÁM ĐỐC**

**Vũ Văn Tuyên**